



ОУ „КОЧО ЧЕСТИМЕНСКИ“

с. Пищигово, ул. „Първа“ № 8, общ. Пазарджик, обл. Пазарджик

тел. 0899894748 , e-mail: info-1302299@edu.mon.bg 1302299@edu.mon.bg ouspistigovo@abv.bg,

<https://oukochochestimenski.org/>



Утвърждавам: .....

Директор: Мария Златарева

## ПЛАН

### ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ В ЧАСОВЕТЕ ЗА ОРГАНИЗИРАН ОТДИХ И ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И ЗАНИМАНИЯ ПО ИНТЕРЕСИ В ЦОУД В ОУ „ КОЧО ЧЕСТИМЕНСКИ ” С.ПИЩИГОВО ЗА ГОДИНА

Настоящият План е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 18 от 01.09.2022 и утвърдена със Заповед № 612/12.09.2022.

## Занимания по интереси и организиран отдих и физическа активност – прогимназиален етап

Учебна седмица	Дата	Организиран отдих и физическа активност	Занимания по интереси	Брой часове	Необходими Материали	Забележка
<b>СЕПТЕМВРИ</b>						
1	15	Понеделник	Игри на открито	Добре дошли в училище. Правила в занималнята.	2	
				Какво съм аз?	2	
	16	Вторник	Игри на открито	Балон във въздуха. Гатанки.	2	
	17	Сряда	Игри на открито	Сляпа баба. Изработка на баджове.	2 2	
	18	Четвъртък	Баскетбол	Спомен от лятната ваканция. Крокодил.	2 2	Блок, водни бои.
	19	Петък	Волейбол	Изработка на седмична програма. Намисли дума с...	2 2	Хартия, гланцово блокче и др.
2	23	Вторник	Игри на открито	Пъзели.	2	Пъзели.
				Животни от хартия и картон.	2	
	24	Сряда	Игри на открито	Безопасен път до училище. Теглене на въже.	2 2	
	25	Четвъртък	Футбол	Моделиране с пластилин. Колко е часът?	2 2	Пластилин, моделин.
	26	Петък	Волейбол	Дневен режим. Асоциации.	2 2	Картон, лепило, снимки.
3	29	Понеделник	Скачане на въже	Федербал.	2	
				Виждам си ,гледам си с буквата...	2	
	30	Вторник	Игри на открито	Морска битка лексикон	2 2	
<b>ОКТОМВРИ</b>						

	1	Сряда	Народна топка	Магии с хартия. Развален телефон.	2 2	Блок, водни бои, моливи.	
	2	Четвъртък	„Дама”	Как да опазваме природата? Котка и мишка.	2 2	Блок, водни бои, моливи.	
	3	Петък	Игри на открито	Игра на думи. Магии с хартии.	2 2		
4	6	Понеделник	Народна топка	Домино. Занимателна наука.	2 2		
	7	Вторник	Народна топка	Народна топка. Безопасност на пътя.	2 2	Домино.	
	8	Сряда	Баскетбол	Малък фокусник. Есенен пейзаж.	2 2		
	9	Четвъртък	Игри на открито	Здравословното хранене. Моето меню. 1,2,3 -морето още спи.	2 2	Блок за рисуване, цветни моливи, лепило.	
	10	Петък	Гимнастика	Човешкото тяло. Плодове от цветна хартия.	2 2		
5	13	Петък	Футбол	Морска битка. Лексикон.	2 2	Енциклопедии.	
	14	Вторник	Федербал	Кръстословици. Топло-студено.	2 2		
	15	Сряда	Щафетни игри	Хербарий. Микадо.	2 2		
	16	Четвъртък	Скачане на въже	Любима приказка. Забраненият кръг.	2 2		
	17	Петък	Игри на открито	Хербарий. Опознай България.	2 2	Книги.	
6	20	Понеделник	Народна топка	Черен Петър. Чудесата на света.	2 2		
	21	Вторник	Гимнастика	Пъзели. Щафетни игри.	2 2	Енциклопедия.	
	22	Сряда	Футбол	Проект „Есенно дърво“ Какво се е променило?	2 2	Пъзели.	
	23	Четвъртък	Волейбол	Сезоните през моя прозорец : Есен. Пиян морков.	2 2		
	24	Петък	Скачане с въже	Отпечатащи- от ябълки, круши, картофи. Мозъчни битки.	2 2	Блок, моливи.	

7	27	Понеделник	Игри на открито	Куче, къде ти е кокалът? Разходка в парка-събиране на есенни листа.	2 2		
	28	Вторник	Народна топка	Звукова верижка. Търси водача.	2 2		
	29	Сряда	Народна топка	Направи си хербарии Пикник сред природата	2 2		
	30	Четвъртък	Федербал	Изтаботване на картички с есени мотиви Рисувам есента	2 2		

НОЕМВРИ

8	4	Вторник	Баскетбол	Забавни игри. Маски за Хелюин.	2 2	Шах, пъзел. Не се сърди човече, Монополи.	
	5	Сряда	Игри на открито	Пъзели. Рисуване на лица.	2 2	Шах, пъзел. Не се сърди човече, Монополи.	
	6	Четвъртък	Игри на открито	Пантомима. Открий разликите.	2 2		
	7	Петък	Волейбол	Танграм. Рисуване на лица.	2 2		
9	10	Понеделник	Теглене на въже	Денят на народните будители. Намери ме с вързани очи.	2 2	Блок, моливи, пастели.	
	11	Вторник	Игри на открито	Да бъдем моделиери. Игри и загадки за големи деца.	2 2		
	12	Сряда	Народна топка	Дама. Приказки с животни.	2 2	Блок, моливи, пастели.	
	13	Четвъртък	Игри по избор на учениците	Българските букви. Щафетни игри.	2 2	Дама. Не се сърди човече.	
	14	Петък	Щафетни игри	Не се сърди човече. Таралеж от есенни листа.	2 2		
10	17	Понеделник	Скачане на въже	Професиите. Ти гониш.	2 2	Не се сърди човече.	
	18	Вторник	Въртене на обръч	Малки детективи. Куклен театър.	2 2		

	19	Сряда	Хвърляне на топка	Познай професията. Родител в училище -моята професия.	2 2		
	20	Четвъртък	Гимнастика	Забавна игра с думи. Народна топка.	2 2		
	21	Петък	Състезание с обръчи	Бинго. Куклен театър.	2 2		
11	24	Понеделник	Федербал	Световен ден на жертвите на ПТП – безопасност на пътя. Крокодил.	2 2		
	25	Вторник	Народна топка	Околосветско пътешествие. Фигури от природни материали.	2 2		
	26	Сряда	Състезание с подскоци	Гримаси. Забавна математика.	2 2	Блок, ножица, бои, моливи.	
	27	Четвъртък	Баскетбол	Въображение. Тенис на маса.	2 2		
	28	Петък	Скачане на въже	Хартиена чиния – стан. Туистър.	2 2		

ДЕКЕМВРИ

12	1	Понеделник	Волейбол	Математиката е забавна. Оригами.	2 2	Хартия, ножица, бои.	
	2	Вторник	Зимни игри	Бесеница. Малки архитекти.	2 2	Хартия, ножица, бои.	
	3	Сряда	Гимнастика	1001 неща, които да откриеш. Да бие, да бие.	2 2		
	4	Четвъртък	Игри с въжета и топки	Бинго. Оригами.	2 2		
	5	Петък	Шах; пъзели	Сезоните през моя прозорец: Зима. Вълчо, колко е часът?	2 2	Хартия, ножица, бои	
13	8	Понеделник	Игри по избор на учениците	Невероятни факти. Сурвачка.	2 2		
	9	Вторник	Игри на открито	Броене в кръг. Растенията и животните през зимата. Кой къде зимува?	2 2		
	10	Сряда	Скачане-дълъг скок	Кой ще хвърли най-далеч? Виждам си, гледам си с буквата...	2 2		

	11	Четвъртък	Шах;пъзели	Забавни игри. Коледни картички.	2 2		
	12	Петък	Зимни игри	Писмо до Дядо Коледа. Танцуващ стол.	2 2	Блок, моливи, бои, ножица, цветна хартия.	
14	15	Понеделник	Зимни игри	Еврика. Рамка за снимка -моето семейство.	2 2	СД, дискове с музика.	
	16	Вторник	Игри на открито	Приказките на Андерсен. Хайде на пазар.	2 2	Картон, бои, моливи, снимки.	
	17	Сряда	Игри на открито	Мисли бързо,решавай бързо. Ястреб и квачки.	2 2		
	18	Четвъртък	Да направим снежен човек	Лото. Украза за елхата.	2 2		
	19	Петък	Щафетни игри	Народни традиции: Коледа. Баскетбол.	2 2		
15	22	Понеделник	Спортни игри	Квачки	2 2		
	23	Вторник	Зимни игри	юлото	2 2		
ЯНУАРИ							
16	5	Понеделник	Игри по избор на учениците.	Моето семейство -всяко е различно, но всички се обичаме. Боулинг.	2 2		
	6	Вторник	Зимни игри	Рисуване с шаблони. Открий и преброй.	2 2		
	7	Сряда	Подвижни игри	Енциклопедии за деца. Не се сърди човече.	2 2		
	8	Четвъртък	Аеробика	Танцуващ стол. Забавни загадки.	2 2		
	9	Петък	Игра с обръчи и въжета	Оцветяване на керамични фигури. Изпълни желанието.	2 2		
17	12	Понеделник	Футбол	Банго Васил -ромски традиции. Търси водача.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	13	Вторник	Волейбол	Кръстословици. Оцветяване на керамични фигури.	2 2		
	14	Сряда	Спортни игри	Баба знае ... Морски шах.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	

	15	Четвъртък	Зимни игри	Най-дългото изречение. Федербал.	2 2		
	16	Петък	Игри с топка	Моят приятел -портрет. Топло- студено- горещо.	2 2		
18	19	Понеделник	Подвижни игри	Забавна математика. Топло -студено.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	20	Вторник	Червена светлина, зелена светлина.	Бабинден – грамота за баба. Отгатни и оцвети.	2 2	СД, дискове за слушане	
	21	Сряда	Ти гониш!	Стихове за зимата. Конструктори.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	22	Четвъртък	Скачане на въже	1001 неща, които да откриеш. Топка над главата.	2 2		
	23	Петък	Народна топка	От кошчето :Пъзел от кибритени кутии. Дама, шах.	2 2		
19	26	Понеделник	Волейбол	Изобретенията. Дартс.	2 2		
	27	Вторник	Народни хора и танци	Зимен пейзаж – смесена техника. Българските букви.	2 2		
	28	Сряда	Щафетни игри	Искам всичко да знам. Монополи.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	29	Четвъртък	Игри на открито	Игрите на баба и дядо. Колко е часът?	2 2		
	30	Петък	Надбягване	Забавна математика Решаване на sudoku	2 2		
ФЕВРУАРИ							
20	3	Понеделник	На пръзалката	Изонит. Бинго.	2 2		
	4	Вторник	Аеробика	Безопасен интернет. Гърнета.	2 2		
	5	Четвъртък	Тенис на маса	Изонит. Бесеница.	2 2		
	6	Петък	Волейбол	Забавна математика. Щафетни игри.	2 2		
21	9	Понеделник	Народна топка	Валентинка. Верижка от думи.	2 2		
	10	Вторник	Баскетбол	Строител. Красотата на нашата родина.	2 2	Цветна хартия, лепило, ножици, моливи.	

	11	Сряда	Игри на открито	Танцуващ стол. Довърши думата.	2 2	Енциклопедии.	
	12	Четвъртък	Волейбол	Моят ден -комикс. Дама.	2 2	СД,дискове за слушане.	
	13	Петък	Народна топка	Приказки за Хитър Петър. Танци върху вестник.	2 2	Дама.Блок за рисуване, моливи.	
22	16	Понеделник	Игри на открито	Кукери. Сметки -плетки.	2 2		
	17	Вторник	Скачане на въже	Светът на рекордите. Познай по гласа.	2 2		
	18	Сряда	Народна топка	Да поиграем хорце. Опознай България.	2 2		
	19	Четвъртък	Игри на открито	Кукерска маска. Домино.	2 2	СД, дискове за слушане.	
	20	Петък	Щафетни игри .	Световен ден на майчиния език -Как магарето изяло ромската азбука. Джуджета и великани.	2 2	Блокчета, моливи, бои	
23	23	Понеделник	Игри по избор на учениците	Мартеница. Аз започвам, ти продължи.	2 2		
	24	Вторник	Игра с топки и въжета	Градове и държави. Приказки от Ангел Каралийчев.	2 2	Прежда, ножици.	
	25	Сряда	Да потанцуваме	Аз започвам, ти продължи. Светофар.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери, бои, пастели.	
	26	Четвъртък	Футбол	Изработка на мартеници. Развален телефон.	2 2		
	27	Петък	Народни танци	Приказки- илюстрации	2 2	Прежда, ножици, мъниста.	
<b>МАРТ</b>							
24	4	Сряда	Разходка сред природата	Подарък за мама. Открий пътя.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	5	Четвъртък	Игри по избор	Баба Марта. Щафетни игри.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	6	Петък	Народна топка	3-март – национален празник на България. Фокусник.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери, бои	

25	9	Понеделник	Теглене на въже и скачане на въже	С музика танцуваме. Конструктори.	2 2	Книги	
	10	Вторник	Волейбол	Открий разликите. Първа пролет.	2 2	СД, дискове с музика.	
	11	Сряда	Скачане на въже	Състезателни игри. Човешкото тяло.	2 2		
	12	Четвъртък	Сляп стрелец	Криеница. Живи срички.	2 2		
	13	Петък	Федербал	Проект „Пролетно дърво“ Конструктори.	2 2		
26	16	Понеделник	Търси водача си	Правилата на здравето -посещение при лекаря. Сляпа баба.	2 2		
	17	Вторник	ТИ: развален телефон	Въображение. Декупаж.	2 2		
	18	Сряда	Два лагера	Какво съм аз? Забавна математика.	2 2		
	19	Четвъртък	Студено, топло, горещо.	Оцветяване по цифри. Кралю -порталу.	2 2		
	20	Петък	Волейбол	Детски билиард. Декупаж.	2 2		
27	23	Понеделник	Футбол	Сезоните през моя прозорец. Скачане на въже.	2 2	Блок, водни бои, моливи, лепило и четки.	
	24	Вторник	Скачане на въже	Илюстрация по любима приказка. Пъзели.	2 2		
	25	Сряда	Теглене на въже	Познай професията. Световен ден на детската книга -Моите любими книги.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	26	Четвъртък	Народна топка	Федербал. Спукай балона и отгатни гатанката.	2 2	Книги.	
	27	Петък	Разходка сред природата	Не се сърди човече. Колаж.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери , бои	
28	30	Понеделник	Игри по избор на учениците	Посещение в библиотеката. Гоненица.	2 2	Картон, снимки, лепило.	
	31	Вторник					

АПРИЛ

	1	Сряда	Народна топка	Главоблъсканици. Пясъчни картини.	2 2	Шах, пъзел, Не се сърди човече, домино.	
	2	Четвъртък	Волейбол	Ден на космонавтиката -Чудесата на Космоса. Народна топка.	2 2	Шах, пъзел, Не се сърди човече, домино.	
	3	Петък	Гимнастика	Кръстословици. От кошчето.	2 2	Енциклопедия.	
29	14	Вторник	Скачане на въже	Безопасност на пътя. Поставки за великденски яйца.	2 2	Тебешери	
	15	Сряда	Разходка сред природата	Асоциации. Пролетни празници – народни традиции.	2 2		
	16	Четвъртък	Игри с въжета и обръчи	Лабиринти. Пиян морков.	2 2		
	17	Петък			2 2		
30	20	Понеделник	Народна топка	Забавни игри. Апликация.	2 2		
	21	Вторник	Скачане	Ден на земята -да посадим растение. Балон във въздуха.	2 2		
	22	Сряда	Гимнастика	Моливник. Виждам си, гледам си с буквата ...	2 2	Блокчета, моливи, флумастери , бои	
	23	Четвъртък	Федербал	Моите любими списания. Любими игри по избор.	2 2		
	24	Петък			2 2		
31	27	Понеделник	Замръзани!	Логически загадки. Замръзани!	2 2		
	28	Вторник	Игри на двора	Дама, шах	2 2		
	29	Сряда	Да си направим сандвич	Федербал	2 2		
	30	Четвъртък			2 2		
МАЙ							

32	4	Понеделник	Волейбол	Дълъг скок. Млад репортер.	2 2		
	5	Вторник	Игри по избор на учениците	Малки детективи. Кафез с пиленце.	2 2		
	7	Четвъртък	Волейбол	Бинго. Народни традиции : Гергьовден – празник и на българи и на роми.	2 2		
	8	Петък	Щафетни игри	Игри с обръчи. Намисли дума с .....	2 2		
33	11	Понеделник	Футбол	Кафез с пиленце. Морски обитатели.	2 2		
	12	Вторник	Народна топка	Растенията и животните през лятото. Какво се е променило ?	2 2		
	13	Сряда	Игри с топки и въжета	Скрити картинки. Щафетни игри.	2 2		
	14	Четвъртък	Щафетни игри	Куче, къде ти е кокалът? Морско дъно.	2 2		
	15	Петък	Федербал	Моята мечта. Пиян морков.	2 2		
34	18	Понеделник	Тенис на маса	Открий разликите. Оцветяване на любими герои.	2 2		
	19	Вторник	Баскетбол	Броене в кръг. Любима приказка.	2 2	Блокче, бои, моливи.	
	20	Сряда			2 2		
	21	Четвъртък	Заек без леговище	Морски шах. Магии с хартии.	2 2	Книги.	
	22	Петък			2 2		
35	26	Вторник	Червена светлина, зелена светлина	Топло -студено. Гатанки.	2 2	Блок, ножица, моливи.	
	27	Сряда	Състезание с обръчи	Котарак. Оригами.	2 2		
	28	Четвъртък	Състезание с надбягване	Да направим разделител за книги	2 2	Блок, ножица.	
	29	Петък	Народни танци	Рисувам мечтите си	2 2		

ЮНИ

36	1	Понеделник	Игри на открито	Сезоните през моя прозорец :Лято. Познай по гласа.	2 2	Книги	
	2	Вторник	Народна топка	Рисунка на асфалт. Мисли бързо, решавай бързо.	2 2	Книги	
	3	Сряда	Игри по избор на учениците	Бинго. Енциклопедии за деца.	2 2		
	4	Четвъртък	Дълъг скок	Моите любими игри. Еврика.	2 2	Блокчета, ножици, лепило	
	5	Петък	Волейбол	Дама. Рисуване с шаблони.	2 2		
37	8	Понеделник	Подвижни игри	Аз пиша красиво. Моите любими игри.	2 2		
	9	Вторник	Криеница	Главоблъсканици. Мечтая и творя.	2 2	СД, дискове, за слушане.	
	10	Сряда	Игри на открито	Сляпа баба. Аз и моите приятели.	2 2		
	11	Четвъртък	Народна топка	Опасностите в интернет и как да се предпазим. Подвижни игри.	2 2		
	12	Петък	Футбол. Федербал.	Туристически забележителности в България Декоративен образ.	2 2		
38	15	Понеделник	Игри на открито	Апликация. Кръстословици.	2 2		
	16	Вторник	Народна топка.	Приложните изкуства днес За родния край -Любопитно.	2 2	Цветна хартия, ножици, лепило, моливи.	
	18	Четвъртък	Замръзни!	Любими песни-слушане и пеене. Фигурална композиция -акварел.	2 2	Енциклопедия.	
39	22	Понеделник	Игри по избор на учениците.	Моето любимо стихотворение. Хартиени цветя.	2 2	СД, дискове за слушане.	
	23	Вторник	Състезателни игри.	В света на приказките. Моята любима игра.	2 2	Блок , моливи, ножица.	
	24	Сряда	Щафетни игри.	Кръстословици. Открий разликите.	2 2		
	25	Четвъртък	Федербал.	Какво съм аз?	2		

				Виждам си ,гледам си с буквата ...	2		
	26	Петък	Игри на открито.	Искам всичко да знам.	2		
				Околосветско пътешествие.	2		
40	29	Понеделник	Гимнастика.	Игра на думи.	2		
				Как ще прекарам лятото	2		
	30	Вторник	Игри на открито	Гатанки,пъзели	2	Пъзели за редене.	
					2		