

ОУ "Кочо Честименски" с. Пишигово общ. Пазарджик  
ул. Първа № 8 , тел. 0899894748 , e-mail ouspistigovo@abv.bg



Утвърждавам: .....

Директор: Мария Златарева

## ПЛАН

**ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ В ЧАСОВЕТЕ ЗА ОРГАНИЗИРАН ОТДИХ И ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И ЗАНИМАНИЯ ПО ИНТЕРЕСИ В ЦОУД В ОУ „Кочо Честименски” с. Пишигово за 2022/2023 година**

Настоящият План е приет на заседание на Педагогическия съвет с Протокол № 13 от 14.09.22 и утвърдена със Заповед № 448 от 14.09.22 г.

## Занимания по интереси и организиран отдих и физическа активност – прогимназиален етап

Учебна селмша	Дата	Организиран отдих и физическа активност	Занимания по интереси	Брой часове	Необходими Материали	Забележка
<b>СЕПТЕМВРИ</b>						
<b>1</b>						
	15	Четвъртък	Игри на открито	Добре дошли в училище. Правила в занималнята. Какво съм аз?	2 2	
		Петък	Игри на открито	Балон във въздуха. Гатанки.	2	
<b>2</b>	19	Понеделник	Игри на открито	Сляпа баба. Изработка на баджове.	2 2	
		Вторник	Баскетбол	Спомен от лятната ваканция. Крокодил.	2 2	Блок, водни бои.
		Сряда	Волейбол	Изработка на седмична програма. Намисли дума с...	2 2	Хартия , гланцово блокче, цветни моливи и др.
		Петък	Народна топка	Светофар. Логически загадки.	2 2	
<b>3</b>	26	Понеделник	Игри на открито	Пъзели. Животни от хартия и картон.	2 2	Пъзели.
		Вторник	Игри на открито	Безопасен път до училище. Теглене на въже.	2 2	
		Сряда	Футбол	Моделиране с пластилин. Колко е часът?	2 2	Пластилин, моделин.
		Четвъртък	Волейбол	Дневен режим. Асоциации.	2 2	Картон, лепило, снимки.

		Петък	Скачане на въже	Федербал. Виждам си ,гледам си с буквата...	2 2		
			<b>ОКТОМВРИ</b>				
4	3	Понеделник	Народна топка	Магии с хартия. Развален телефон.	2 2	Блок,водни бои,моливи.	
		Вторник	„Дама”	Как да опазваме природата? Котка и мишка.	2 2		
		Сряда	Игри на открито	Игра на думи. Магии с хартии.	2 2		
		Четвъртък	Народна топка	Домино. Занимателна наука.	2 2	Домино.	
		Петък	Народна топка	Народна топка. Безопасност на пътя.	2 2		
5	10	Понеделник	Баскетбол	Малък фокусник. Есенен пейзаж.	2 2	Блок за рисуване,цветни моливи,лепило.	
		Вторник	Игри на открито	Здравословното хранене. Моето меню. 1,2,3 -морето още спи.	2 2		
		Сряда	Гимнастика	Човешкото тяло. Плодове от цветна хартия.	2 2	Енциклопедии.	
		Четвъртък	Футбол	Морска битка. Лексикон.	2 2		
		Петък	Федербал	Кръстословици. Топло-студено.	2 2		
6	17	Понеделник	Щафетни игри	Хербарий. Микадо.	2 2		
		Вторник	Скачане на въже	Любима приказка. Забраненият кръг.	2 2	Книги.	
		Сряда	Игри на открито	Хербарий. Опознай България.	2 2		
		Четвъртък	Народна топка	Черен Петър. Чудесата на света.	2 2	Енциклопедия.	
		Петък	Гимнастика	Пъзели. Щафетни игри.	2 2	Пъзели.	
7	24.10	Понеделник	Волейбол	Проект „Есенно дърво“ Какво се е променило?	2 2		
		Вторник	Футбол	Сезоните през моя прозорец : Есен. Пиян морков.	2 2	Блок, моливи.	
		Сряда	Скачане с въже	Отпечатащи- от ябълки, круши, картофи. Мозъчни битки.	2 2		

		Четвъртък	Игри на открито	Куче, къде ти е кокалът? Разходка в парка-събиране на есенни листа.	2 2		
		Петък	Народна топка	Звукова верижка. Търси водача.	2 2		
			<b>НОЕМВРИ</b>				
8	02.11	Сряда	Щафетни игри	Забавни игри. Маски за Хелюин.	2 2	Шах, пъзел, Не се сърди човече, Монополи.	
		Четвъртък	Баскетбол	Пъзели. Рисуване на лица.	2 2		
		Петък	Игри на открито	Пантомима. Открий разликите.	2 2		
9	07.11	Понеделник	Игри на открито	Танграм. Рисуване на лица.	2 2	Блок, моливи, пастели.	
		Вторник	Волейбол	Денят на народните будители. Намери ме с вързани очи.	2 2		
		Сряда	Теглене на въже	Да бъдем моделиери. Игри и загадки за големи деца.	2 2	Блок, моливи, пастели.	
		Четвъртък	Народна топка	Дама. Приказки с животни.	2 2	Дама. Не се сърди човече.	
		Петък	Игри по избор на учениците	Българските букви. Щафетни игри.	2 2		
10	14.11	Понеделник	Щафетни игри	Не се сърди човече. Таралеж от есенни листа.	2 2	Не се сърди човече.	
		Вторник	Скачане на въже	Професиите. Ти гониш.	2 2		
		Сряда	Въртене на обръч	Малки детективи. Куклен театър.	2 2		
		Четвъртък	Хвърляне на топка	Познай професията. Родител в училище - моята професия.	2 2		
		Петък	Гимнастика	Забавна игра с думи. Народна топка.	2 2		
11	21.11	Понеделник	Състезание с обръчи	Бинго. Куклен театър.	2 2		
		Вторник	Федербал	Световен ден на жертвите на ПТП – безопасност на пътя. Крокодил.	2 2		
		Сряда	Народна топка	Околосветско пътешествие. Фигури от природни материали.	2 2	Блок, ножица, бои, моливи.	

		Четвъртък	Състезание с подскоци	Гримаси. Забавна математика.	2 2		
		Петък	Баскетбол	Въображение. Тенис на маса.	2 2		
12	28.11	Понеделник	Скачане на въже	Хартиена чиния – стан. Туистър.	2 2		
		Вторник	Народна топка	Познай по гласа. Техниката вкъщи.	2 2		
			<b>ДЕКЕМВРИ</b>				
		Сряда	Волейбол	Математиката е забавна. Оригами.	2 2	Хартия, ножица, бои.	
		Четвъртък	Зимни игри	Бесеница. Малки архитекти.	2 2		
		Петък	Гимнастика	1001 неща, които да откриеш. Да бие, да бие.	2 2		
13	05.12	Понеделник	Игри с въжета и топки	Бинго. Оригами.	2 2	Хартия, ножица, бои	
		Вторник	Шах; пъзели	Сезоните през моя прозорец: Зима. Вълчо, колко е часът?	2 2		
		Сряда	Игри по избор на учениците	Невероятни факти. Сурвачка.	2 2		
		Четвъртък	Игри на открито	Броене в кръг. Растенията и животните през зимата. Кой къде зимува?	2 2		
		Петък	Скачане-дълъг скок	Кой ще хвърли най-далеч? Виждам си, гледам си с буквата...	2 2		
14	12.12	Понеделник	Шах; пъзели	Забавни игри. Коледни картички.	2 2	Блок, моливи, бои, ножица, цветна хартия.	
		Вторник	Зимни игри	Писмо до Дядо Коледа. Танцуващ стол.	2 2	СД, дискове с музика.	
		Сряда	Зимни игри	Еврика. Рамка за снимка - моето семейство.	2 2	Картон, бои, моливи, снимки.	
		Четвъртък	Игри на открито	Приказките на Андерсен. Хайде на пазар.	2 2		
		Петък	Игри на открито	Мисли бързо, решавай бързо. Ястреб и квачки.	2 2		
15	19.12	Понеделник	Да направим снежен човек	Лото. Украса за елхата.	2 2		

		Вторник	Щафетни игри	Народни традиции: Коледа. Баскетбол.	2 2		
		Сряда	Забраненият кръг	Коледна викторина. Моето коледно желание- рисунка.	2 2		
		Четвъртък	Тунел.	Сляпа баба. Гостува ни баба : Ястията на Бъдни вечер.	2 2		
		Петък	Зимни игри.	Акули. Коледна викторина.	2 2		
		<b>ЯНУАРИ</b>					
					2 2		
16	03.01 2023г	Вторник	Игри по избор на учениците.	Моето семейство -всяко е различно, но всички се обичаме. Боулинг.	2 2		
		Сряда	Зимни игри	Рисуване с шаблони. Открий и преброй.	2 2		
		Четвъртък	Подвижни игри	Енциклопедии за деца. Не се сърди човече.	2 2		
		Петък	Аеробика	Танцуващ стол. Забавни загадки.	2 2		
17	09.01.	Понеделник	Игра с обръчи и въжета	Оцветяване на керамични фигури. Изпълни желанието.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Вторник	Футбол	Банго Васил -ромски традиции. Търси водача.	2 2		
		Сряда	Волейбол	Кръстословици. Оцветяване на керамични фигури.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Четвъртък	Спортни игри	Баба знае ... Морски шах.	2 2		
		Петък	Зимни игри	Най-дългото изречение. Федербал.	2 2		
18	16.01	Понеделник	Игри с топка	Моят приятел -портрет. Топло- студено- горещо.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Вторник	Подвижни игри	Забавна математика. Топло -студено.	2 2	СД, дискове за слушане	
		Сряда	Червена светлина, зелена светлина.	Бабинден – грамота за баба. Отгатни и оцвети.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Четвъртък	Ти гониш!	Стихове за зимата. Конструктори.	2 2		
		Петък	Скачане на въже	1001 неща, които да откриеш. Топка над главата.	2 2		
19	23.01.	Понеделник	Народна топка	От кошчето :Пъзел от кибритени кутии.	2		

				Дама, шах.	2		
		Вторник	Волейбол	Изобретенията. Дартс.	2 2		
		Сряда	Народни хора и танци	Зимен пейзаж – смесена техника. Българските букви.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Четвъртък	Щафетни игри	Искам всичко да знам. Монополи.	2 2		
		Петък	Игри на открито	Игрите на баба и дядо. Колко е часът?	2 2		
		<b>ФЕВРУАРИ</b>					
20	30.01	Понеделник	На пързалката	Изонит. Бинго.	2 2		
		Вторник	Аеробика	Безопасен интернет. Гърнета.	2 2		
21	06.02.	Понеделник	Тенис на маса	Изонит. Бесенища.	2 2		
		Вторник	Волейбол	Забавна математика. Щафетни игри.	2 2		
		Сряда	Народна топка	Валентинка. Верижка от думи.	2 2	Цветна хартия, лепило, ножици, моливи.	
		Четвъртък	Баскетбол	Строител. Красотата на нашата родина.	2 2	Енциклопедии.	
		Петък	Игри на открито	Танцуващ стол. Довърши думата.	2 2	СД, дискове за слушане.	
22	13.02	Понеделник	Волейбол	Моят ден -комикс. Дама.	2 2	Дама. Блок за рисуване, моливи.	
		Вторник	Народна топка	Приказки за Хитър Петър. Танци върху вестник.	2 2		
		Сряда	Игри на открито	Кукери. Сметки -плетки.	2 2		
		Четвъртък	Скачане на въже	Светяна рекордите. Познай по гласа.	2 2		
		Петък	Народна топка	Да поиграем хорце. Опознай България.	2 2	СД, дискове за слушане.	
23	20.02	Понеделник	Игри на открито	Кукерска маска. Домино.	2 2	Блокчета, моливи, бои	
		Вторник	Щафетни игри	Световен ден на майчиния език -Как магарето изяло ромската азбука. Джуджета и великани.	2 2		
		Сряда	Игри по избор на учениците	Мартеница. Аз започвам, ти продължи.	2 2	Прежда, ножици.	

		Четвъртък	Игра с топки и въжета	Градове и държави. Приказки от Ангел Каралийчев.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери, бои, пастели.	
		Петък	Да потанцуваме	Аз започвам, ти продължи. Светофар.	2 2		
24	27.02	Понеделник	Футбол  <b>МАРТ</b>	Изработка на мартеници. Развален телефон.	2 2	Прежда, ножици, мъниста.	
	28.02	Вторник	Разходка сред природата	Подарък за мама. Открий пътя.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
	01.03	Сряда	Игри по избор	Баба Марта. Щафетни игри.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери, бои	
		Четвъртък	Народна топка	3-март – национален празник на България. Фокусник.	2 2	Книги	
25	06.03	Понеделник	Теглене на въже и скачане на въже	С музика танцуваме. Конструктори.	2 2	СД, дискове с музика.	
		Вторник	Народна топка	Басните. Подскачащи капитани.	2 2		
		Сряда	Волейбол	Открий разликите. Първа пролет.	2 2		
		Четвъртък	Скачане на въже	Състезателни игри. Човешкото тяло.	2 2		
		Петък	Сляп стрелец	Криеница. Живи срички.	2 2		
26	13.03	Понеделник	Федербал	Проект „Пролетно дърво“ Конструктори.	2 2		
		Вторник	Търси водача си	Правилата на здравето -посещение при лекаря. Сляпа баба.	2 2		
		Сряда	ТИ: развален телефон	Въображение. Декупаж.	2 2		
		Четвъртък	Два лагера	Какво съм аз? Забавна математика.	2 2		
		Петък	Студено, топло, горешо.	Оцветяване по цифри. Кралю -порталю.	2 2		
27	20.03	Понеделник	Волейбол	Детски билиард. Декупаж.	2 2	Блок, водни бои, моливи, лепило и четки.	
		Вторник	Футбол	Сезоните през моя прозорец. Скачане на въже.	2 2		
		Сряда	Скачане на въже	Илюстрация по любимия приказка. Пъзели.	2 2	Блок, водни бои и моливи.	
		Четвъртък	Теглене на въже	Познай професията. Световен ден на детската книга -Моите любими книги.	2 2	Книги.	



		Петък	Народна топка	Федербал. Спукай балона и отгатни гатанката.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери , бои	
28	27.03	Понеделник	Разходка сред природата	Не се сърди човече. Колаж.	2 2	Картон, снимки, лепило.	
		Вторник	Игри по избор на учениците	Посещение в библиотеката. Гоненица.	2 2	СД, дискове за слушане	
		Сряда	Студено, топло, горещо.	Пясъчни картини. Игра на думи.			
		Четвъртък	Гимнастика.	Познай по гласа. Световен ден на ромите -гостува ни родител.	2 2		
		Петък	Игра с обръчи и въжета.	Да поиграем хорце. Открий думите -плетеница.	2 2	СД, дискове за слушане.	
			<b>АПРИЛ</b>				
29	03.04.	Понеделник	Народна топка	Главоблъсканици. Пясъчни картини.	2 2	Шах, пъзел, Не се сърди човече, домино.	
		Вторник	Волейбол	Ден на космонавтиката -Чудесата на Космоса. Народна топка.	2 2	Енциклопедия.	
		Сряда	Гимнастика	Кръстословици. От кошчето.	2 2		
		Четвъртък	Футбол.Федербал	Дама, шах. Аз пиша красиво.	2 2		
		Петък	Да потанцуваме	Невероятни факти. Топка над главата.	2 2	Енциклопедия.	
30	18.04	Вторник	Игри по избор	Български народни приказки. Топло -студено.	2 2	Тебешири	
		Сряда	Скачане на въже	Безопасност на пътя. Поставки за великденски яйца.	2 2		
		Четвъртък	Разходка сред природата	Асоциации. Пролетни празници – народни традиции.	2 2		
		Петък	Игри с въжета и обръчи	Лабиринти. Пиян морков.	2 2		
31	24.04	Понеделник	Народна топка	Забавни игри. Апликация.	2 2		
		Вторник	Скачане	Ден на земята -да посадим растение. Балон във въздуха.	2 2	Блокчета, моливи, флумастери , бои	
		Сряда	Гимнастика	Моливник. Виждам си, гледам си с буквата ...	2 2		

		Четвъртък	Федербал	Моите любими списания. Любими игри по избор.	2 2		
		Петък	Замръзани!	Логически загадки. Замръзани!			
			<b>МАЙ</b>				
32	02.05.	Вторник	Волейбол	Дълъг скок. Млад репортер.	2 2		
		Сряда	Игри по избор на учениците	Малки детективи. Кафез с пиленце.	2 2		
		Четвъртък	Волейбол	Бинго. Народни традиции : Гергьовден – празник и на българи ,и на роми.	2 2		
		Петък	Щафетни игри	Игри с обръчи. Намисли дума с .....	2 2		
33	09.05	Вторник	Два лагера	Щафетни игри. 24 май – Празник на славянската писменост и култура.	2 2		
		Сряда	Футбол	Кафез с пиленце. Морски обитатели.	2 2		
		Четвъртък	Народна топка	Растенията и животните през лятото. Какво се е променило ?	2 2		
		Петък	Игри с топки и въжета	Скрити картинки. Щафетни игри.	2 2		
34	15.05.	Понеделник	Щафетни игри	Куче, къде ти е кокалът? Морско дъно.	2 2		
		Вторник	Федербал	Моята мечта. Пиян морков.	2 2		
		Сряда	Тенис на маса	Открий разликите. Оцветяване на любими герои.	2 2	Блокче, бои, моливи.	
		Четвъртък	Баскетбол	Броене в кръг. Любима приказка.	2 2	Книги.	
	22.05	Понеделник	Заек без леговище	Морски шах. Магии с хартии.	2 2	Блок, ножица, моливи.	
	26.05	Петък	Червена светлина, зелена светлина	Топло -студено. Гатанки.	2 2		
	29.05	Понеделник	Състезание с обръчи	Котарак. Оригами.	2 2	Блок, ножица.	
			<b>ЮНИ</b>				

		Вторник	Игри на открито	Сезоните през моя прозорец :Лято. Познай по гласа.	2 2	Книги	
		Сряда	Народна топка	Рисунка на асфалт. Мисли бързо, решавай бързо.	2 2		
35	01.06	Четвъртък	Игри по избор на учениците	Бинго. Енциклопедии за деца.	2 2	Блокчета, ножици, лепило	
		Петък	Дълъг скок	Моите любими игри. Еврика.	2 2		
	05.06	Понеделник	Волейбол	Дама. Рисуване с шаблони.	2 2		
		Вторник	Подвижни игри	Аз пиша красиво. Моите любими игри.	2 2	СД,дискове, за слушане.	
		Сряда	Криеница	Главоблъсканици. Мечтая и творя.	2 2		
		Четвъртък	Игри на открито	Сляпа баба. Аз и моите приятели.	2 2		
		Петък	Народна топка	Опасностите в интернет и как да се предпазим. Подвижни игри.	2 2		
	12.06	Понеделник	Футбол. Федербал.	Туристически забележителности в България Декоративен образ.	2 2		
		Сряда	Игри на открито	Апликация. Кръстословици.	2 2	Цветна хартия, ножици, лепило, моливи.	
		Четвъртък	Народна топка.	Приложните изкуства днес За родния край -Любопитно.	2 2	Енциклопедия.	
36	19.06	Понеделник	Замръзни!	Любими песни-слушане и пеене. Фигурална композиция -акварел.	2 2	СД, дискове за слушане.	
		Вторник	Федербал.	Какъв искам да стана? Компютърът днес -вредата и ползата.	2 2		
		Сряда	Игри по избор на учениците.	Моето любимо стихотворение. Хартиени цветя.	2 2	Блок , моливи, ножица.	
		Четвъртък	Състезателни игри.	В света на приказките. Моята любима игра.	2 2		
		Петък	Щафетни игри.	Кръстословици. Открий разликите.	2 2		
	26.06	Понеделник	Федербал.	Какво съм аз? Виждам си ,гледам си с буквата ...	2 2		
		Вторник	Игри на открито.	Искам всичко да знам. Околосветско пътешествие.	2 2		
		Сряда	Гимнастика.	Игра на думи. Пъзели.	2 2		
		Четвъртък	Игри с обръчи и въжета.	Приказки за Хитър Петър. Детски бiliarд.	2 2		
		Петък	Игри по избор на учениците.	Околосветско пътешествие. Как ще прекарам лятото?	2 2		